







<p>LUNES/ DILLUNS 02 Sopa cubierta Sopa coberta Muslo de pollo con patatas Cuixa de pollastre amb creïlles Fruta – Fruita 649,9Kcal - Prot:39,5g - Lip:20,9g - HC:73,3g AGS:5,0g - Azúcares:16,8g - Sal:6,4g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 03 Ensalada- Amanida Crema de calabacín Crema de carabasseta Hamburguesa Serunion Hamburguesa Serunion Natillas de vainilla- Natilles de vainilla 794,0Kcal - Prot:35,1g - Lip:20,3g - HC:111,9g AGS:7,1g - Azúcares:22,9g - Sal:4,3g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 04 Macarrones a la milanese ECO Macarrons a la milanese ECO Lomo con maíz salteado Llomello amb dacs saltada Fruta - Fruita 847,9Kcal - Prot:46,5g – Lip:17,7g - HC:122,4g AGS:6,7g - Azúcares:24,0g - Sal:6,5g</p> 	<p>JUEVES / DIJOS 05 Ensalada- Amanida Lentejas estofadas Lentilles estofadas Tortilla de calabacín Trita de carabasseta Fruta- Fruita 664,8Kcal - Prot:25,0g - Lip:16,6g - HC:95,8g AGS:2,6g - Azúcares:18,2g - Sal:2,9g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 06 Ensalada- Amanida Arroz con tomate Arròs amb tomaca Varitas de pescado Varettes de peix Fruta- Fruita 863,4Kcal - Prot:24,2g - Lip:18,8g - HC:146,6g AGS:6,0g - Azúcares:22,9g - Sal:6,3g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 09 Sopa de letras Sopa de lletres Merluza al horno con patatas asadas Lluç al forn amb creïlles rostides Fruta – Fruita 488,6Kcal - Prot:23,6g - Lip:10,2g - HC:72,5g AGS:1,8g - Azúcares:16,6g - Sal:7,2g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 10 Alubias blancas con verduras Fesols blancs amb verdures Longanizas con pisto Llonganisses amb samfaina Fruta – fruita 849,8Kcal - Prot:35,5g - Lip:33,0g - HC:94,7g AGS:9,1g - Azúcares:26,7g - Sal:10,6g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 11 Ensalada- Amanida Paella valenciana Paella valenciana Tortilla francesa Trita francesa Fruta - Fruita 655,1Kcal - Prot:24,9g - Lip:16,2g - HC:104,9g AGS:3,2g - Azúcares:16,8g - Sal:6,0g</p>	<p>JUEVES / DIJOS 12 Ensalada- Amanida Crema de zanahoria Crema de carlota Estofado de pollo a la jardinera Estofat de pollastre a la jardinera Yogur blanco azucarado ELS MASETS- Iogur amb sucre ELS MASETS 712,7Kcal - Prot:42,2g - Lip:22,4g HC:82,6g AGS:6,2g - Azúcares:24,6g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 13 Ensalada- Amanida Pasta de lazos con tomate y atún Pasta de llaços amb tomaca i tonyina Bacalao empanado Bacallà empanat Fruta- Fruita 814,2Kcal - Prot:34,1g - Lip:20,1g - HC:121,2g AGS:3,2g - Azúcares:19,3g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 16 Ensalada- Amanida Patatas a la riojana Creïlles a la riojana Cordon bleu de pavo Cordon bleu de titot Fruta – Fruita 871,8Kcal - Prot:49,0g - Lip:28,9g - HC:97,7g AGS:1,5g - Azúcares:22,6g - Sal:3,4g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 17 Ensalada- Amanida Arroz rossejat Arròs rossejat Entremeses Entremesos Natillas de vainilla – Natilles de vainilla 1315,0Kcal - Prot:62,3g - Lip:66,1g - HC:118,3g AGS:26,6g - Azúcares:18,9g - Sal:9,3g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 18 Sopa de picadillo Sopa de picat Muslitos de pollo con panadera Cuixas de pollastre amb fornera Fruta- Fruita 772,1Kcal - Prot:33,6g - Lip:39,7g - HC:67,5g AGS:5,8g - Azúcares:17,6g - Sal:5,7g</p>	<p>JUEVES / DIJOS 19 Ensalada- Amanida Lentejas estofadas Lentilles estofadas Tortilla de patata Trita de creïlla NECTARINA NECTARINA 664,8Kcal - Prot:25,0g - Lip:16,6g - HC:95,8g AGS:2,6g - Azúcares:18,2g - Sal:2,9</p> 	<p>VIERNES / DIVENDRES 20 Fideuá Fideuà Calamares a la andaluza Calamars a la andaluça Fruta - Fruita 669,8Kcal - Prot:29,3g - Lip:13,0g - HC:104,1g AGS:2,3g - Azúcares:21,7g - Sal:9,7g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 23 Crema de verduras Crema de verdures Albóndigas en salsa jardinera con arroz pilaf Mandonguilles en salsa jardinera amb arròs Fruta - Fruita 818,7Kcal - Prot:29,3g - Lip:38,6g - HC:85,1g AGS:1,2g - Azúcares:21,2g - Sal:5,1g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 24 Ensalada- Amanida Macarrones ECO Boloñesa Macarrons ECO bolonyesa Tortilla francesa Trita francesa Yogur de fresa - Iogurt de maduixa 765,5Kcal - Prot:35,4g - Lip:23,8g - HC:105,7g AGS:7,7g - Azúcares:27,1g - Sal:4,7g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 25 Ensalada- Amanida Garbanzos estofados Cigrons estofats Pizza de jamón york y queso Pizza de pernil dolç i formatge Fruta- Fruita 748,6Kcal - Prot:28,4g - Lip:16,9g - HC:112,8g AGS:3,5g - Azúcares:21,9g - Sal:7,1g</p>	<p>JUEVES / DIJOS 26 Sopa de pescado Sopa de peix Contramuslo de pollo con salsa de champiñón y patatas Contraçuixa de pollastre amb salsa de xampinyó i creïlles Fruta – Fruita 653,0Kcal - Prot:35,1g - Lip:19,3g - HC:82,1g AGS:4,5g - Azúcares:21,3g - Sal:10,4g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 27 <u>DIA NACIONAL "SIN GLUTEN"</u> Ensalada- Amanida Arroz con tomate Arròs amb tomaca Merluza en salsa Lluç en salsa Sandía-Melo d'Alger 633,1Kcal - Prot:24,0g - Lip:9,6g - HC:111,2g AGS:1,6g - Azúcares:21,3g - Sal:6,6g</p> 
<p>LUNES/ DILLUNS 30 Coditos gratinados con jamón Colçets gratinats amb pernil Fogonero en salsa de tomate con guisantes Fogoner en salsa de tomaca amb pèsols Fruta – Fruita 630,1Kcal - Prot:35,1g - Lip:11,1g - HC:94,4g AGS:1,8g - Azúcares:21,3g - Sal:8,5g</p> 	<p>MARTES / DIMARTS 31 <u>JORNADA DEL BOSQUE RE-ENCANTADO</u> ARROZ DEL BOSQUE (arroz 3 delicias) ARRÒS DEL BOSC (arròs 3 delícies) LAS DELICIAS DE LOS DUENDES (contramuslo de pollo empanado) LES DELÍCIES DELS FOLLETS (contraçuixa de pollastre empanat) DULCE DEL HADA (helado encantado) DOLÇ DE LA FADA (gelat encantat) TRONCO MÁGICO (pan multicereales) TRONC MÀGIC (pa multicereals) 670,8Kcal - Prot:37,5g - Lip:21,7g - HC:77,2g AGS:5,1g - Azúcares:21,1g - Sal:4,9g</p> 		<p><u>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</u> MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA CONFERENCIA NARANJA PLÁTANO SANDÍA NECTARINA</p> 	<p>PUEDES SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR. TODOS LOS PROVEEDORES DE FRUTA Y VERDURA SON DE LA COMUNIDAD VALENCIANA</p>