

<p><b>LUNES/DILLUNS 03</b> Lentejas vegetarianas Lentilles vegetarianes Estofado de pollo al curry con arroz pilaf Estofat de pollastre al curri amb arròs pilaf Fruta-Fruita 871,8Kcal - Prot:49,0g - Lip:28,9g - HC:97,7g AGS:1,5g - Azúcares:22,6g - Sal:3,4g</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 04</b> Ensalada-Amanida Pasta lazos con salsa carbonara Pasta llaços amb salsa carbonara Palometa al horno con ajitos Palometa al forn amb alls Natilla de chocolate-Natilles de xocolate 1315,0Kcal - Prot:62,3g - Lip:66,1g - HC:118,3g</p> 	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 05</b> Ensalada-Amanida Alubias con sofrito vegetal y comino Fesols amb sofregit vegetal i comí Tortilla de calabacín Truita de carabasseta Fruta-Fruita 772,1Kcal - Prot:33,6g - Lip:39,7g - HC:67,5g AGS:5,8g - Azúcares:17,6g - Sal:5,7g</p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 06</b> Crema de verduras Crema de verdure Ragout de ternera estofada con patatas Ragout de vedella estofat amb creïlles Fruta-Fruita 664,8Kcal - Prot:25,0g - Lip:16,6g - HC:95,8g AGS:2,6g - Azúcares:18,2g - Sal:2,9g</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 07</b> Ensalada-Amanida Arroz con tomate Arròs amb tomaca Calamares a la romana Calamars a la romana Fruta-Fruita 669,8Kcal - Prot:29,3g - Lip:13,0g - HC:104,1g AGS:2,3g - Azúcares:21,7g - Sal:9,7g</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 10</b> Lentejas caseras Lentilles casolanes Albóndigas mixtas a la jardinera con patatas Mandonguilles mixtes a la jardinera amb creïlles Fruta-Fruita 818,7Kcal - Prot:29,3g - Lip:38,6g - HC:85,1g AGS:1,2g - Azúcares:21,2g - Sal:5,1g</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 11</b> Macarrones napolitana con queso Macarrons napolitana amb formatge Filete de merluza en salsa verde con guisantes Filet de lluç en salsa verda amb pèsols Fruta-Fruita 765,5Kcal - Prot:35,4g - Lip:23,8g - HC:105,7g AGS:7,7g - Azúcares:27,1g - Sal:4,7g</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 12</b>  <b>FESTIVO</b>  <b>FESTIU</b></p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 13</b> Ensalada-Amanida Guisado de garbanzos con verduras Guisat de cigrons amb verdure Filete de abadejo con picada Filet d'abadejo amb picada Yogur blanco azucarado Iogurt blanc amb sucre 653,0Kcal - Prot:35,1g - Lip:19,3g - HC:82,1g AGS:4,5g - Azúcares:21,3g - Sal:10,4g</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 14</b> Ensalada-Amanida Paella valenciana Paella valenciana Tortilla francesa con jamón york Truita francesa amb pernil dolç Fruta-Fruita 633,1Kcal - Prot:24,0g - Lip:9,6g - HC:111,2g AGS:1,6g - Azúcares:21,3g - Sal:6,6g</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 17</b> Crema de verduras - Crema de verdure Estofado de pollo a la jardinera con patatas Estofat de pollastre a la jardinera amb creïlles Fruta-Fruita Semana de la miga - Setmana de la molla 630,1Kcal - Prot:35,1g - Lip:11,1g - HC:94,4g AGS:1,8g - Azúcares:21,3g - Sal:8,5g</p> 	<p><b>MARTES/DIMARTS 18</b> Alubias blancas con calabaza Fesols blancs amb carabassa Hamburguesa de ternera al horno con pisto Hamburguesa de vedella al forn amb samfaina Flan de vainilla-Flam de vainilla Semana de la miga - Setmana de la molla 670,8Kcal - Prot:37,5g - Lip:21,7g - HC:77,2g AGS:5,1g - Azúcares:21,1g - Sal:4,9g</p> 	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 19</b> Ensalada-Amanida Coditos con verduras - Colzets amb verdure Palometa con aceite de pimentón Palometa amb oli de pebre roig Fruta-Fruita Semana de la miga - Setmana de la molla 589,0Kcal - Prot:31,1g - Lip:17,2g - HC:75,3g AGS:3,8g - Azúcares:20,6g - Sal:11,2g</p> 	<p><b>JUEVES/DIJOUS 20</b> Ensalada-Amanida Arroz a banda - Arròs a banda Croquetas de pollo Croquetes de pollastre Fruta-Fruita Semana de la miga - Setmana de la molla 751,7Kcal - Prot:29,3g - Lip:18,9g - HC:109,0g AGS:4,1g - Azúcares:26,4g - Sal:6,4g</p> 	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 21</b> Ensalada-Amanida Lentejas con verduras Lentilles amb verdure Tortilla de patata - Truita de creïlla Fruta-Fruita Semana de la miga - Setmana de la molla 669,4Kcal - Prot:27,5g - Lip:16,6g - HC:100,2g AGS:7,2g - Azúcares:16,1g - Sal:5,4g</p> 
<p><b>LUNES/DILLUNS 24</b> Crema de calabacín con queso Crema de carabasseta amb formatge Muslo de pollo al chilindrón Cuixa de pollastre al chilindrón Fruta-Fruita 592,8Kcal - Prot:26,0g - Lip:11,1g - HC:93,0g AGS:2,5g - Azúcares:24,0g - Sal:8,5g</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 25</b> Ensalada-Amanida Potaje de garbanzos con acelgas Potatge de cigrins amb bledes Fogonero al ajo y perejil Fogoner amb all i julivert Fruta-Fruita 733,4Kcal - Prot:34,6g - Lip:16,8g - HC:107,8g AGS:4,2g - Azúcares:16,5g - Sal:8,0g</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 26</b> Ensalada-Amanida Arroz con tomate Arròs amb tomaca Tortilla francesa con queso Truita francesa amb formatge Fruta-Fruita 687,7Kcal - Prot:23,5g - Lip:19,0g - HC:96,4g AGS:2,7g - Azúcares:18,5g - Sal:5,1g</p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 27</b> <b>HALLOWEEN</b> <b>Sopa de zombi</b> (Sopa de ave con fideos) <b>Guisado monstruoso</b> (Guisado de magro de cerdo con menestra de verduras y patatas) <b>Calabaza infernal</b> (Coca de calabaza) 759,6Kcal - Prot:51,9g - Lip:29,0g - HC:71,3g AGS:8,6g - Azúcares:24,0g - Sal:11,0g</p> 	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 28</b> Ensalada-Amanida Alubias pintas con verduras Fesols pintes amb verdure Skipper de bacalao Skipper de bacallà Fruta-Fruita 642,6Kcal - Prot:28,1g - Lip:13,8g - HC:98,3g AGS:3,1g - Azúcares:20,3g - Sal:3,8g</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 31</b> Ensalada-Amanida Lentejas estofadas con puerros Lentilles estofades amb porros Tortilla de calabacín Truita de carabasseta Fruta-Fruita 649,9Kcal - Prot:39,5g - Lip:20,9g - HC:73,3g AGS:5,0g - Azúcares:16,8g - Sal:6,4g</p>			<p><b>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</b> MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA BLANQUILLA PERA CONFERENCIA PLÁTANO MELOCOTON NECTARINA</p> 	<p><b>PUEDES SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR.</b> <b>TODOS LOS PROVEEDORES DE FRUTA Y VERDURA SON DE LA COMUNIDAD VALENCIANA</b></p>